



# デイケアセンター きざき

## ご利用案内



### ◆ 半日型通所リハビリテーション（デイケア）とは？

- ① デイサービスと違う点
  - ・機能訓練（リハビリ）に特化しています
  - ・3時間のご利用で、食事・入浴はありません
- ② リハビリ専門職による運動メニューの作成・指導を行います
- ③ 社会交流と通して、生きがいづくりをお手伝いします
- ④ 自宅に合った福祉用具やリハビリをご提案します

マシントレーニング  
集団体操など

#### 営業日

月曜日 ~ 金曜日 午前 9:00~12:00  
午後 13:30~16:30

\*原則として、土日曜日、国民の祝祭日、年末年始はお休みとさせていただきます

#### 定員

【1号館】 午前の部：35名 午後の部：35名  
【2号館】 午前の部：20名 午後の部：20名

# お持ちいただく物

- 内履き
- タオル
- 連絡帳
- マスク
- 介護保険証（初回、更新時）
- 薬の説明書、お薬手帳（初回、変更時）
- 介護保険負担割合証（初回、更新時）
- 健康保険証

※貴重品や食べ物のご持参はしないようお願いします

## 1日の流れ

午前

午後

~

~

### ≫ お迎え

車でご自宅までお迎えにあがります。



9:00

13:30

### ≫ 到着・健康チェック

体温、血圧測定や問診による体調確認をさせていただきます。

9:20

13:50

### ≫ 準備体操



9:40

14:10

### ≫ トレーニング・個別機能訓練

個別の運動メニューに基づいて、マシンやマット等を使ったトレーニングを行います。リハビリ担当者による個別指導を行います。



11:10

15:40

### ≫ ティータイム

休憩をとっていただきます。興味のある方には、いくつかのプリント課題で楽しんでいただけます。

12:00

16:30

### ≫ ご帰宅

車でご自宅までお送りいたします。

# 料金・お支払い

## 要支援1・2の方

### 《基本料金》

介護度	1割負担分/月	日常生活費
要支援1	2,053 単位	1日あたり 220円 (お茶・お菓子などの嗜好品・材料費代など)
要支援2	3,999 単位	

### 《加算料金》

加算対象		1割負担分/月
運動器機能向上加算		225 単位
口腔機能向上加算		150 単位
選択的サービス複数実施加算 I		480 単位
サービス提供体制強化加算 (I)	要支援1	88 単位
	要支援2	176 単位
サービス利用を開始した月の属する月から起算して12月を超えてサービス利用する場合	要支援1	-20 単位
	要支援2	-40 単位
介護職員処遇改善加算 (I)		4.7%
介護職員等特定処遇改善加算 (I)		2.0%

## 要介護1～5の方

### 《基本料金》

介護度	1割負担分/回	日常生活費
要介護1	483 単位	1日あたり 220円 (お茶・お菓子などの嗜好品・材料費代など)
要介護2	561 単位	
要介護3	638 単位	
要介護4	738 単位	
要介護5	836 単位	

### 《加算料金》

加算対象		1割負担分/回
リハビリテーション提供体制加算		12 単位/回
リハビリテーションマネジメント加算 (B) □	開始月から6月以内	863 単位/月
	開始月から6月超	543 単位/月
送迎が実施されない場合 (片道につき)		-47 単位/回
口腔機能向上加算		150 単位/回
サービス提供体制強化加算 (I)		22 単位/回
介護職員処遇改善加算 (I)		4.7%
介護職員等特定処遇改善加算 (I)		2.0%
※感染症又は災害の発生を理由とする利用者数の減少が一定以上生じている場合 (限度額管理の対象外)		所定単位数の3%を加算

※新潟市は、法令による地域区分により介護保険単位数 1単位が10,17円になります

## お支払方法

利用料金は、1ヶ月分まとめて翌々月の5日にご指定の口座より引き落としさせていただきます。その際、口座振替手数料として110円が加算されます。

# リハビリの専門職による

## 個別の運動指導

理学療法士 (PT)

作業療法士 (OT)

言語聴覚士 (ST)

リハビリを行う国家資格を持った専門職がそろっています。  
障害や痛みのため日常生活に困難性を感じている方に、適切な生活動作や自宅での運動をお伝えします。

一人ひとりにリハビリの担当者がつきます。

自宅での生活の様子や身体の調子を伺い、個別に運動メニューを作成します。自宅に合った福祉用具や自主運動の相談も乗ります。



言語聴覚士を配置しています。  
飲み込み、言葉、認知機能、高次脳機能のリハビリの専門職です。



リハビリの専門職は、脳卒中・骨折・神経疾患（パーキンソン氏病等）、認知症などの知識や経験を持っています。

日常生活動作だけではなく、お身体や健康面など配慮しながら行う事ができます。

# リハビリの様子



階段練習



園芸



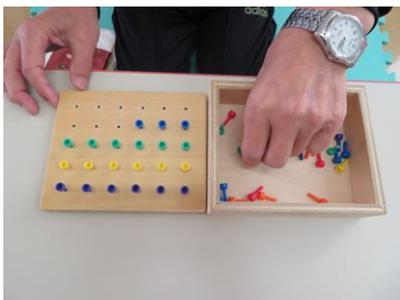
ノルディック杖歩行練習



屋外歩行練習



脳いきいき体操



アクティビティ



バランス練習

# トレーニングマシン リハビリ機器の紹介

1



## レッグプレス

- 太ももとお尻の筋肉を強化
- 椅子からの立ち上がりや歩行、階段昇降動作などの安定性を改善

2



## チェストプレス

- 腕、胸の筋肉を強化
- 肩・肘関節の動きを改善して、腕の動きをスムーズにする
- 姿勢の改善が図れる

3



## アブダクション

- 太ももの外側やお尻の筋肉を強化
- 片足立ちのバランスや、歩く際の左右へのふらつきを改善

7



## ストレッチボード

- 足関節の柔軟性の改善
- ふくらはぎの筋肉を伸ばし、足がつることを予防
- つまづきを予防

8



## ホットパック

- 血流の改善、新陳代謝の促進
- 血行不良による痛みやしびれの軽減



当施設ではご利用者様の様々な要望に対応できるよう  
多種多様なリハビリ機器を用意しております。

4



#### 自転車エルゴメーター

- 効率的な有酸素運動が可能
- 全身の持久力強化
- 足全般の筋力を強化
- 膝・腰への負担が少ない

5



#### 背もたれつき自転車

- 安定感のある座位姿勢がとれ  
リラックスした状態で有酸素運動が可能

6



#### ガリレオ

- 全身筋力強化、バランス改善
- 筋肉のリラックス効果
- 骨粗鬆症の予防、血流改善

9



#### メドマー

- 血行促進によるむくみの改善
- 神経痛の痛み緩和

10

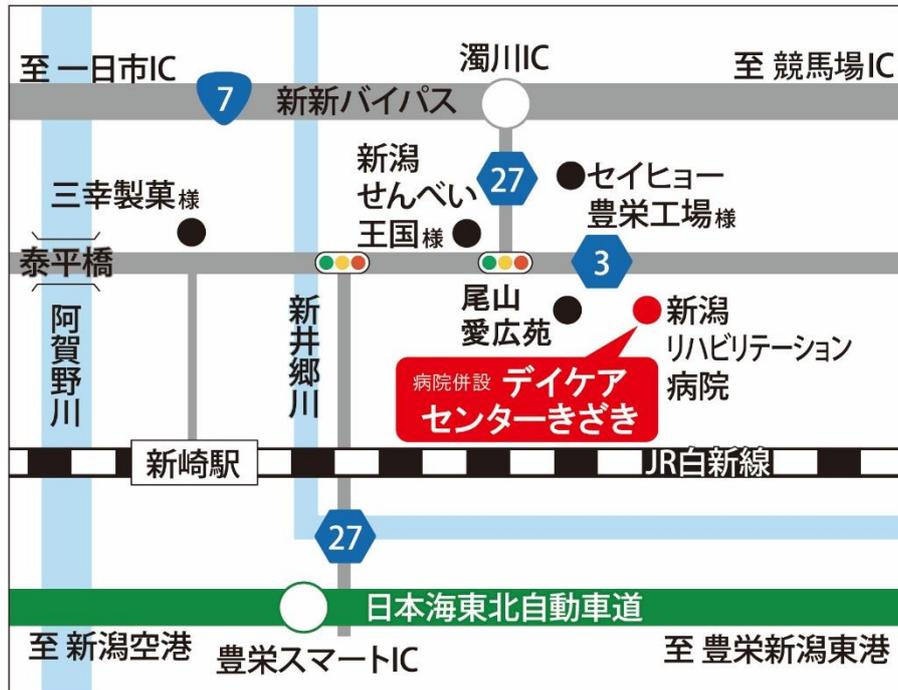


#### リハビリ用具

- 様々な種類を準備
- バリエーションに富んだリハビリメニューを提供



# 地図



送迎エリア

新潟市北区

※送迎時間については当日ご連絡いたします。

新潟リハビリテーション病院

## デイケアセンターきざき

【サービス種類】

(介護予防) 通所リハビリテーション  
事業所番号 1570105120

〒950-3304

新潟県新潟市北区木崎761番地 (新潟リハビリテーション病院併設)

TEL : 025-388-2141

FAX : 025-288-2143

URL : <http://www.niigata-reha.jp/>



新潟リハビリテーション病院ホームページ内  
「デイケアセンターきざき」のページ

管理者：小股 整 (医師)

担当：川内・石井・齋藤 (支援相談員)

\*当センターでは、個人情報保護法に関する諸規定を遵守し、情報漏洩をしないことを誓約します