

## ご案内図



【所在地】〒950-0822 新潟市東区新岡山2丁目1番13号

## 事業所情報

- ・ 営業日 月～土曜日(1月1日、及び1月2日を除く)※祝祭日も営業します
- ・ 利用時間 9:00～16:00
- ・ 送迎 8:00～お迎え、16:00～お送りします
- ・ 基準サービス提供時間 7時間以上9時間未満
- ・ 定員 20名(1日あたり)
- ・ 配置職員 介護職員、看護職員、リハビリ職員(作業療法士・理学療法士等)生活相談員、事務職員、送迎ドライバー

## お問い合わせ

### デイサービスセンター東中野山 (担当: 風間)

- ・ 所在地 〒950-0822 新潟市東区新岡山2丁目1番13号
- ・ TEL 025-278-5511
- ・ FAX 025-278-5070
- ・ メールアドレス day-higashinakanoyama@aiko.or.jp

### 【併設】東中野山 居宅支援センター

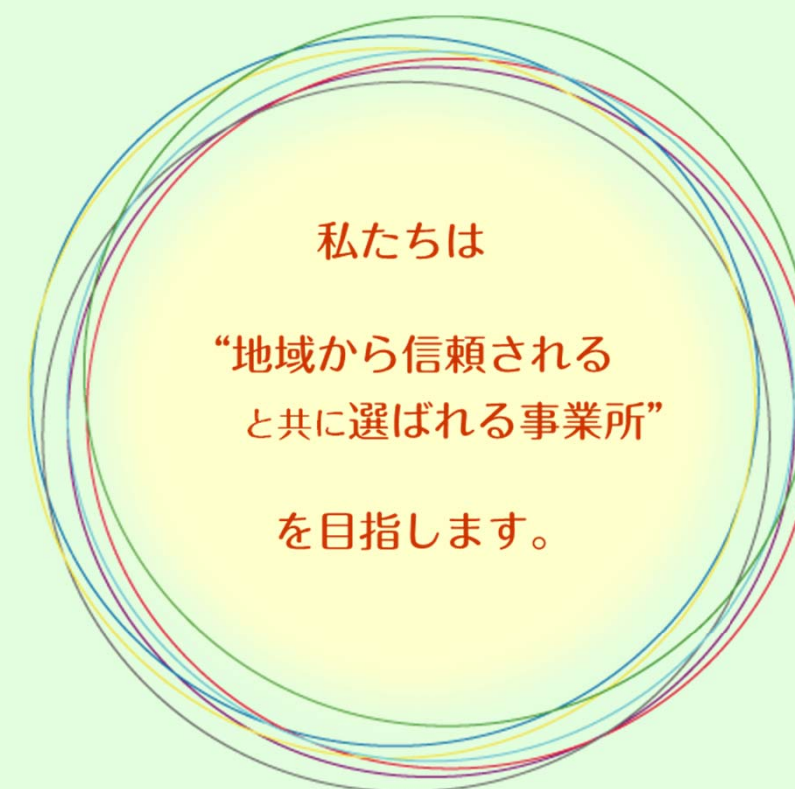
住み慣れたご自宅で、ご利用者のご家族が安心して生活をしていけるよう、ケアマネジャーが居宅サービス希望に伴うご相談、申請代行、訪問調査、ケアプランの作成、施設のご紹介などを行います。

- |        |                    |
|--------|--------------------|
| 事業所情報  | ・ 営業日 月～金曜日(平日)    |
|        | ・ 営業時間 8:45～17:30  |
| お問い合わせ | ・ TEL 025-278-5510 |
|        | ・ FAX 025-278-5070 |

担当: 山谷

# デイサービスセンター東中野山

## 【併設】東中野山 居宅支援センター



### 私たちの思い

私たちは「デイサービスセンター東中野山」を、人と人が触れ合える場所にしたいと考えています。住み慣れた地域で自分らしい暮らしが続けられるように、ご利用者のご家族を支援いたします。“地域から信頼されると共に選ばれる事業所”を目指して、地域に密着したケアを行っていきます。

## 1. サービスの目的

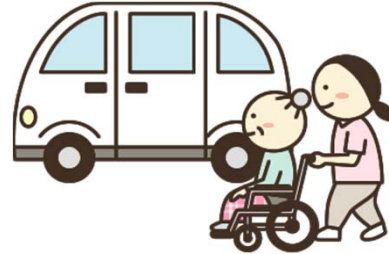
- ご利用者の生活リズムの確立
- 通所を通じた交流の機会の創出
- 日常生活動作のリハビリによる、認知症進行の緩和
- 介護相談による、ご家族への支援（専門職が適宜相談に応じます）



## 2. ご利用対象者

介護保険の認定を受けている方

- 要支援（総合事業対象者）
- 要介護1～5



## 3. 1日の流れ



## 4. リハビリ（機能訓練）の紹介

◎リハビリ（機能訓練）の考え方

日常生活の活動そのものがリハビリ（機能訓練）活動であると、私たちは考えます。ご利用者へのアプローチの方法として、「心身機能の向上」や、「活動性の向上（日常生活動作・家事・趣味・特技）」、「参加意識の向上（家庭生活や社会生活での役割）」などがあります。ご利用者お一人おひとりの意向を伺い、個別のプログラム（個別機能訓練プログラム）を作成いたします。

「生きがい作り」のサポート

☑“○○したい”けど悩んでいる ☑新しい事にチャレンジしたい

生きがいを持って楽しく過ごせるよう  
お一人おひとりの目標達成に向けてサポートします！

希望  
1

### ひ孫と一緒に屋外に出かけたい

《目標設定》  
屋外で安全に歩行ができる

《訓練内容》  
屋内の訓練で筋力を付けたら、今度は屋外での歩行練習を行う



結果

近所の公園までひ孫と散歩ができるようになった！

希望  
2

### パソコンを 使えるようになりたい

《目標設定》  
キーボードで文章入力ができる

《訓練内容》  
実際にパソコンを使って、メールの使い方や文章入力の練習などを、職員のサポートのもとで行う



パソコンでメールの練習中

結果

県外にいる孫とメールの交換ができた！

希望  
3

### 家庭生活での役割を継続したい

《目標設定》  
自宅でも調理ができるようになる

《訓練内容》  
・座って行える筋力訓練や平行棒を利用したのバランス訓練  
・実際の調理器具を用い調理の練習



結果

家庭での役割を持つことができ自信を取り戻した

希望  
4

### 楽しみを作りたい

《目標設定》  
趣味活動や季節行事を通して楽しみを作る

《訓練内容》



結果

楽しみを得ることにより生活に張りが出た