

デイサービスセンターはやどおり
機能訓練・活動紹介！！



デイサービスセンターはやどおりでは
利用者さま一人ひとりの
生き生きとしたひとときを求めて
スタッフ一同、全力でサポートします！

～はじめに～

このパンフレットを読んでもらうあなたへ



認知症の方への機能訓練

認知症とは、物忘れをしたり、行動を組み立てることが

難しくなったり、意欲が低下したり…

これらの症状が徐々に進行する病気です。

でも身体は元気！

元気な身体を活かして、

ご本人にとって快適な活動を行うことで、

その場を気分良く過ごすことができます。

気分良く過ごすことは、認知症の方の大事な治療のひとつです。

利用者さまにとって、はやどおりが気分良く過ごせる場となるよう、

機能訓練士一同、サポートさせていただきます！

このパンフレットではその一部を紹介します。

どうぞご覧ください。

個別機能訓練

日常生活を楽しく過ごすために、まず必要なのは健康なカラダ！
理学療法士・作業療法士の指導の下、利用者さまに適した運動を行っています。筋力練習は個々に合わせて臥位や平行棒を使用したり、グループで楽しみながら行っています。他の利用者さまとコミュニケーションをとりながら、施設内外で行う歩行練習は、デイサービスならではの光景です。



歩行能力の調査中～



ときには、はなし7割
うんどう3割…
笑顔でパチリ☆

い〜ち、に〜、
さ〜ん…



家の近くでも
歩いてるんだけどね

家事活動

若い頃に毎日のように繰り返し行ってきた洗い物や干し物、たたみ物などの家事活動は、認知症になっても上手にできる場合が多いです。しわを丁寧に伸ばしたり、ボタンを掛けてシャツをたたんだり…。「また用事があったらいつでも言ってね」と、自主的に家事活動に参加して下さるその表情は、とても生き生きとしていて、まるで過去にタイムスリップして、利用者さまが現役だった頃の様子を見ているようです。

洗濯干し



コップ洗い



アイロンがけ



洗濯たたみ



趣味活動

利用者さんの得意な事は、一人ひとり異なります。趣味として楽しみでやっていたこともあれば、家業や職業としてやっていた事もあります。その中には、多くの女性利用者さまが行っていた裁縫や編み物をはじめ、センターの畑での農作業、趣味としての書道、塗り絵、パソコン、ピアノなど、様々なものがあります。このように、センターの内外に関わらず、利用者さまがそれぞれの特技を発揮し、充実した時間を過ごすことのできるようサポートしています。





フキの皮むき



フラダンス



パソコン



ハーモニカ



縄ぬい



木工

ドライブ・外出

北区には福島潟、瓢湖、高森神社、濁川公園など、さまざまな散歩コースがあり、しばしばデイサービスセンターから飛び出して、それらの場所へドライブに出掛けます。ドライブは、利用者さまが季節を感じたり、外の空気を味わって気分転換になるだけではありません。利用者さまの1日のリズムを作るのにも役立つほか、自然な形で歩いたり、運動する機会が生まれ、健康維持にも繋がります。時にはホームセンターなどに出向き、のんびりとウィンドウショッピングをしたりもします。



いや～
くつろぐね～



菜の花
きれいだね～

私たちと一緒に、
花見に行きませんか！？



レクリエーション



笑う門には福来る。レクリエーションではどんな利用者さんにも大勢で楽しんでもらえるよう、様々なゲームを用意しています。ルールは簡単に仕掛けは大げさに、スタッフも利用者さんと一緒に楽しんでいます！私たちと一緒に、同年代の大勢の仲間と、お腹の底から大いに笑いあいませんか？

もっと
上、上～

ここかね？



ウォーキング大会！！



がんばりなせ～！

よшきた！



いかがでしたか？
はやどおりの様子が
少しでもお分かり頂けたら
幸いです。



デイサービスセンターはやどおり

医療法人愛広会

サービス利用のお問い合わせ、施設の見学を受け付けていたして
おります。

〒950-3373 新潟市北区須戸 703-1

TEL 025-384-6616 FAX 025-384-6617